

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра внутренних болезней № 2

УТВЕРЖДЕНО  
Протокол заседания кафедры  
от 31.08.2017 № 9

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета,  
факультета по подготовке специалистов для зарубежных стран  
по внутренним болезням

**Тема: Хронические диффузные заболевания печени:  
циррозы печени, болезни накопления**

Время: 6 часов

Авторы: коллектив сотрудников  
кафедры внутренних  
болезней №2

Гомель, 2017

**Введение:** Печень - уникальный фильтр человеческого организма, способный пропускать через себя до 1,5 литров крови в минуту с целью детоксикации; орган отвечающий за метаболизм множества витаминов, синтез важнейших микроэлементов, белков, гормонов, углеводов, холестерина, жирных кислот, факторов свертывания крови. Функции ее многогранны и любые возникающие патологические процессы в ней сказываются на жизнедеятельности всего организма. В структуре различных патологических процессов гепатобилиарной системы важное место принадлежит и хроническим диффузным заболеваниям печени и в том числе циррозам и болезням накопления и изучение этих патологических состояний является важным в подготовке врача - клинициста.

Научить студентов правильной постановке диагноза артериальной гипертензии, дифференциальной диагностике, принципам дифференцированной, ступенчатой терапии и основам профилактики артериальной гипертензии.

#### **Задачи:**

- Изучение причин, механизмов развития, факторов риска и клинических проявлений цирроза печени, болезней накопления.
- Овладение навыками диагностики и дифференциальной диагностики цирроза печени, болезней накопления.
- Изучение методов лечения и профилактики цирроза печени, болезней накопления.

#### **Студенты должны знать:**

- этиологию и патогенез (клиническую патологическую физиологию), современную классификацию, клинические проявления цирроза печени, болезней накопления;
- принципы обследования терапевтического пациента;
- дифференциальную диагностику циррозов печени, болезней накопления;
- основные принципы профилактики и лечения цирроза печени, болезней накопления;
- клиническую фармакологию препаратов, применяемых при лечении цирроза печени, болезней накопления.

#### **Студенты должны уметь:**

- расспросить жалобы пациента с заболеваниями печени;
- провести физикальное обследование пациента;
- оценить данные вспомогательных методов исследования (инструментальных, лабораторных);
- на основании собранной информации о пациенте поставить развернутый клинический диагноз;
- назначить индивидуализированную терапию с учетом сопутствующей патологии;

- оформлять медицинскую документацию;
- проводить профилактические мероприятия, диспансеризацию пациентов циррозом печени, болезнями накопления;
- оказывать неотложную помощь при развитии осложнений цирроза печени

### **Практические навыки:**

- Неотложная помощь при печеночной коме.
- Неотложная помощь при желудочно-кишечных кровотечениях.
- ФЭГДС: представления о методике, показания, противопоказания.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства.
- Расшифровка ЭКГ.
- Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
- Интерпретация лабораторных тестов в терапии.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства, сердца (ЭхоКГ) и сосудов.

### **Основные учебные вопросы**

1. Цирроз печени: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, классификация, классы тяжести. Клинические проявления вирусного, алкогольного, первичного и вторичного билиарного циррозов печени. Диагностика циррозов печени: транзиторная эластография печени, биопсия печени, оценка портальной гипертензии. Гиперспленизм. Осложнения цирроза печени: кровотечения из варикозных вен пищевода и желудка, асцит, печеночная энцефалопатия, гепатопульмональный синдром, гепаторенальный синдром, портальная гипертензивная гастропатия и колопатия, спонтанный бактериальный перитонит. Ассоциированные с циррозом печени расстройства: нарушения питания, нарушения системной гемодинамики, расстройства системы дыхания, гемостаза, гепатоцеллюлярный рак. Дифференциальная диагностика цирроза печени, хронического гепатита и гепатокарциномы. Онкомаркеры. Принципы лечения циррозов печени: общие мероприятия, медикаментозное лечение и его особенности при различных формах цирроза печени. Лечение осложнений цирроза печени. Показания к трансплантации печени. Прогноз при циррозе печени. Профилактика циррозов печени.
2. Первичный билиарный цирроз печени: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение.
3. Наследственные заболевания печени (гемохроматоз, синдром первичной и вторичной перегрузки железом, болезнь Вильсона): этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение, профилактика, прогноз.

### **Вспомогательные материалы по теме:**

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия

3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

**Контрольные вопросы:**

1. Дайте определение понятию цирроз печени.
2. Каковы основные причины циррозов печени?
3. Какие патоморфологические изменения происходят в печени при циррозе?
4. На каких критериях базируется классификация циррозов печени?
5. Какие клинические симптомы характерны для циррозов печени различной этиологии?
6. Назовите наиболее ранние симптомы цирроза печени.
7. Какие лабораторные синдромы необходимо оценить у больного циррозом печени для правильной формулировки диагноза?
8. Что представляет собой метод исследования транзиторная эластография?
9. Перечислите осложнения цирроза печени.
10. Назовите основные группы препаратов, использующихся для лечения цирроза печени и его осложнений.
11. Что такое гепатопротектор, и какие гепатопротекторы Вы знаете?
12. Какова причина асцита при циррозе печени?
13. Какие диуретики могут быть назначены пациенту с отечно-асцитическим синдромом?
14. Почему при циррозе развивается спонтанный бактериальный перитонит, и каковы его клинические проявления?
15. Что такое гепаторенальный синдром, гепатопульмональный синдром назовите принципы их лечения.
16. Какие препараты используются для лечения синдрома холестаза?
17. Охарактеризуйте синдром портальной гипертензии, назовите его основные проявления.
18. Какие эндоскопические признаки портальной гипертензионной гастропатии, Вы знаете?
19. Расскажите о мерах профилактики кровотечений из варикозно расширенных вен пищевода.
20. Окажите неотложную помощь больному с пищеводным кровотечением.
21. Почему портосистемная энцефалопатия при циррозе печени обратима?
22. Какие препараты используют для лечения портосистемной энцефалопатии?
23. Окажите неотложную помощь пациенту с печеночной комой.
24. Чем обусловлен геморрагический синдром при циррозе печени?
25. Каким образом возможно провести коррекцию геморрагического синдрома?
25. Назовите показания к назначению глюкокортикостероидов при циррозе печени.
26. Назовите показания и противопоказания к трансплантации печени?

27. Каков прогноз при разных классах тяжести цирроза?
28. Что включает в себя профилактика циррозов печени?
29. В чем принципиальное отличие первичного билиарного цирроза печени от вторичного?
30. Что такое болезни накопления и с какими патогенетическими факторами они связаны?
31. Назовите наиболее ранние симптомы гемохроматоза.
32. Выявление каких лабораторных изменений необходимо для подтверждения диагноза гемохроматоза?
33. Какие возможности снижения уровня железа в организме вы знаете?
34. Охарактеризуйте клинические проявления болезни Вильсона-Коновалова.
35. Какие лабораторные тесты необходимы для подтверждения диагноза болезни Вильсона-Коновалова?
36. Что такое хелирующая терапия?
37. Проследите прогноз болезни Вильсона-Коновалова.

#### **Задания для самоподготовки и УИРС:**

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

#### **Перечень рефератов:**

1. Роль методов экстракорпоральной детоксикации в лечении острой и хронической почечной недостаточности.
2. Серологическая диагностика фиброза печени.
3. Синдром перегрузки организма железом.

#### **Перечень докладов:**

1. Гепатопульмональный синдром у пациентов с циррозом печени.
2. Гепаторенальный синдром у пациентов с циррозом печени.
3. Роль аминокислот в лечении пациентов с циррозом печени.

#### **Алгоритмы программ моделирующих клинические ситуации для лаборатории практического обучения:**

1. Кровотечение из варикозно расширенных вен пищевода.
2. Печеночная кома.

#### **Рекомендуемая литература по теме занятия**

##### **Основная литература:**

1. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа.
2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл.

3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 1 / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин ; под ред. В. С. Моисеева, Мартынова, А. И., Мухина, Н. А. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 958 с. : ил., цв. ил., фот., цв. фот. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова".
4. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / В. С. Моисеев, Н. А. Мухин, А. И. Мартынов ; под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухин . - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 895 с. : ил., табл. + 1 электрон. опт. диск. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова".

#### **Дополнительная литература:**

5. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2008. – 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ.
6. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ.
7. Малаева, Е. Г. Гастроэнтерология : учеб. пособ. для студ. субординатуры по терапии учрежд. высш. образ. по спец. "Лечеб. дело" / Е.Г. Малаева. - Минск : Новое знание, 2016. - 332 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ.
8. Сборник задач по внутренним болезням : учеб. пособие / под ред. В. Г. Передерия. - Київ : Здоров'я, 1992. - 368 с.
9. Милькаманович, В. К. Методическое обследование, симптомы и симптомокомплексы в клинике внутренних болезней : справ.-метод. пособие. - Москва : Маштацкая літаратура, 1995. - 670 с.
10. Мистюкевич, И. И. Краткий курс лекций по внутренним болезням, гематологии, военно-полевой терапии : учеб.-метод. пособие для студ. 5 курса лечеб. фак., фак. по подг. спец. для зарубеж. стран / И. И. Мистюкевич, Н. Ф. Бакалец, С. А. Ходулева ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ, 2008. – 128 с. + Электронная копия документ.
11. Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа
12. Неотложные состояния в клинике внутренних болезней : учеб.-метод. пособие для студ. лечеб., мед.-диагност. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Министерство здрав. РБ, УО «ГомГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии ; И. И. Мистюкевич, Е. Г. Малаева, С. А. Ходунов, Т. В. Алейникова, А. Н. Цырульникова, О. А.

- Ярмоленко, А. А. Укла. – Гомель : ГомГМУ, 2012. – 86 с. + Электронная копия документа.
13. Платошкин, Э. Н. Избранные вопросы терапии = Selected topics in internal medicine : учеб.-метод. пособие для студ. 4 курса фак. по подг. спец. для заруб. стран мед. вузов / Э. Н. Платошкин, Н. Э. Платошкин, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 236 с.
  14. Романова, Е. И. Дифференциальная диагностика заболеваний печени : учеб.-метод. пособие по инфекционным болезням для студ. 4, 5 и 6 курсов всех фак. мед. вузов и врачей-инфекционистов / Е. И. Романова, Е. Л. Красавцев ; УО "ГомГМУ", Каф. инфекционных болезней. - Гомель : ГомГМУ, 2014. - 60 с.
  15. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ , УО "ГомГМУ" , Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. : табл.
  16. Тестовые задания по внутренним болезням = Test tasks on internal diseases : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов / УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 74 с. : табл. .
  17. Цирроз печени : учеб.-метод. пособие для студ. 5, 6 курсов фак. мед. вузов, врачей общей практики, терапевтов, гастроэнтерологов / Министерство здрав. РБ, УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней №1 ; Е. Г. Малаева [и др.] - Гомель : ГомГМУ, 2014. - 44 с.